



© Les Dernières Nouvelles d'Alsace - 25/06/2007 - Droits de reproduction et de diffusion réservés

Natation

Des premiers bains sur 50m

Baptême à l'eau de Saint-Raphaël

Ces championnats de France ont démarré par le 50m crawl. Pour quelques-uns c'était là la première expérience à ce niveau. Elle aura été courte mais intense. Pour les meilleurs, aussi, cette entrée en matière est utile pour prendre la température de l'événement.

Dans l'eau, un 50m, cela ne dure guère, oscillant entre 22" et 28" selon qu'on est devant ou derrière. Quand on est jeune, qu'on débarque pour la première fois en championnat de France, c'est souvent par là qu'on démarre.

Une expérience de courte durée qui s'achève souvent une fois arrivé au bout du mur. Hier, la Strasbourgeoise Joana Brombacher a vécu ses premiers « France » en 27"68 chrono, en début de matinée.

Un trac à faire passer

Sortie avec le trentième temps des séries, ses championnats sont d'ores et déjà terminés. Et pourtant elle est ravie ! Déjà, elle a battu son record personnel (27"75), ensuite c'est la première fois qu'elle descend sous les 28" avant midi, quand le corps n'est pas encore à son top. « Quand elle est arrivée, elle m'a parlé de temps, de place... je lui ai dit stop. Il fait beau, ce qui compte c'est prendre du plaisir. »

Stéphane Metzger, son entraîneur, a choisi de dédramatiser l'événement. Que la cadette ne soit pas débordée par les vagues créées par ses illustres aînées.

« Elle était stressée, j'ai cherché à la rassurer, poursuit-il. Les muscles sont plus efficaces quand ils ne sont pas crispés. Il ne sert à rien de regarder ce qui se passe dans la ligne d'à côté, la natation est un sport individuel ! »

« Du mal à réaliser »

A la sortie de l'eau elle redevenait spectatrice, pouvant enfin savourer le fait d'être là, à la compétition la plus importante qu'elle ait jamais vécue depuis qu'elle nage. Ces championnats n'ont pas commencé depuis six minutes que, déjà, c'en est fini pour elle.

Le souffle court, le temps de trouver ses mots et elle se lance : « C'est impressionnant, je suis partie à fond, j'avais envie. Je n'avais rien à perdre. »

Son séjour continue, entre l'entraînement pour préparer au mieux son autre rendez-vous de l'été, les nationaux cadets entre de larges plages horaires passées dans les tribunes à profiter du spectacle.

« Ici tout va plus vite, dès l'échauffement », souligne le coach. « Être là avec tous ces grands nageurs, j'ai du mal à réaliser », poursuit la jeune fille. Je ne savais pas trop comment cela allait se passer. C'est stressant. »

Shahira Benaïssa la Mulhousienne a vécu pareille expérience l'an dernier. Cette année elle revient en « habituée ». « La première fois on vient pour voir, on prend confiance. On pense surtout qu'on est jeune et qu'on a besoin de beaucoup de compétitions de ce niveau pour arriver. Je me sens rassurée aujourd'hui. » Pour Céline Claussmann (Obernai), son



Des débuts express pour Céline Claussmann (Obernai) qui découvre les championnats de France N1. (Photo archives DNA - Julien Kauffmann)

[Pour zoomer, cliquez sur une image](#)

baptême à l'eau de Saint-Raphaël aura des suites sur 100 et 200m.

Premier bain salvateur

« Ici, ce qui impressionne surtout, c'est tout ce qu'il y a autour, note-t-elle. Les médias, les photographes, le public. Ses premiers « France » on y va pour voir ce qu'on vaut. On regarde beaucoup autour de soi puis, une fois dans l'eau, on se concentre sur sa course, on ne s'intéresse qu'à soi. » Elle aura attendu l'après-midi, à l'heure des finales passées dans les tribunes, pour observer les cracks.

Ceux-ci ont beau s'appeler Amaury Leveaux ou Benjamin Stasiulis, la pression n'en est pas moins forte au moment d'aborder des championnats de France. Ils ont connu les Jeux pour l'un, les « Europe » pour l'autre, Lionel Horter, leur entraîneur, les a fait démarrer la compétition par ce 50m. « C'est facile à gérer, ne fait pas mal et permet de mieux appréhender la suite en évacuant un peu de pression. »

Serge Bastide

Édition du Lun 25 juin 2007

Page imprimée depuis l'adresse:

http://www.dna.fr/sport/natation/20070625_DNA009438.html

Les Dernières Nouvelles d'Alsace n'autorisent qu'un usage strictement personnel de cet article, limité à un enregistrement temporaire ordinateur aux fins d'affichage sur un seul écran ainsi que la reproduction, en un unique exemplaire, pour copie de sauvegarde ou imp. Toute autre utilisation est soumise à une autorisation préalable en adressant votre demande par e-mail à serviceclients@dna.fr