

Une petite faim ?



© Les Dernières Nouvelles d'Alsace - 22/08/2007 - Droits de reproduction et de diffusion réservés

Obernai

Obernai / Portrait

Cathy se bat pour les JO de Pékin

La piscine en plein air d'Obernai compte parmi ses effectifs la jeune championne de natation Cathy Dietrich. A 20 ans, cette « pure Obernoise » s'apprête à disputer les championnats du monde de natation à Séville, en vue de participer aux jeux olympiques de Pékin en 2008.

Si Cathy Dietrich est connue à Obernai pour ses exploits internationaux, c'est en toute simplicité qu'elle a revêtu sa tenue de maître-nageur à la piscine en plein air. Calme en apparence, cette jeune championne déploie toute sa rage de vaincre dans le bassin. Qui se douterait que cette jeune fille simple, en t-shirt et short, vient de se qualifier aux championnats mondiaux de Séville ?

Depuis 15 ans, elle s'exerce à cette activité, dont elle n'avait connaissance qu'à travers son grand frère. La jeune fille a cinq ans lorsqu'elle accompagne sa mère le récupérer après un entraînement. La natation : « Je veux faire pareil », s'écriera-t-elle. Un souhait, presque une exigence. « A l'époque, j'étais la plus jeune, je ne savais pas nager. J'ai appris et aujourd'hui je suis la plus vieille du club. »

Son domaine de prédilection, c'est une nouvelle discipline, la nage « eau libre ». Les distances sont plus longues (cinq, dix ou 25 kilomètres) et dans un milieu naturel. Et ça lui va bien puisqu'en juillet 2006, elle est sacrée vice-championne d'Europe lors des championnats à Budapest. « En bassin, il y a plus de concurrence, c'est plus dur. » Les rapports de concurrence, elle préfère éviter, une fois sortie de l'eau. « Mes amies sont dans la natation. Avec mon rythme et mes horaires, difficile de faire autrement. »

« Si je veux aller à Pékin, je dois faire des sacrifices »

La jeune Obernoise enchaîne les victoires et c'est un palmarès mérité puisqu'elle passe six heures par jour dans la piscine. De 5h30 à 8h et de 16h30 à 20h. « Quand je dis que je passe six heures dans l'eau, les gens me demandent ce que j'y fais. Des longueurs, je m'entraîne. Une victoire, ça se mérite. »

La natation, ce n'est pas que dans le bassin, c'est aussi dans la tête. Une bonne hygiène de vie avec un bon sommeil, une nourriture saine (Cathy Dietrich consulte une diététicienne une fois par semaine) et surtout la sieste de l'après-midi dont elle ne peut plus se passer aujourd'hui. Soda, glace et restaurants rapides à éviter. La récompense ne s'est pas longtemps fait attendre. Elle réussit à se qualifier pour les championnats du monde de Séville, où il faudra qu'elle soit dans les dix premières en septembre pour aller à Pékin en 2008 disputer les jeux olympiques. « Avec les autres nageuses, on s'amuse. Une fois dans l'eau, plus question de rigoler, il faut se concentrer. » Son objectif est clair : les jeux olympiques 2008. Peu importe les sacrifices, c'est une fois sur le podium que la championne se reposera. « Si je veux aller à Pékin, je dois faire des sacrifices. »

Peut-elle avoir vingt ans ? « Quand je parle, mon interlocuteur sait que je suis déterminée. » Déterminée et encouragée par son entourage. « Mes parents me suivent partout et j'ai le soutien de la ville. Quand je suis



La jeune championne obernoise a décidé de passer son seul mois de vacances dans son élément, l'eau. (Photo DNA)

Pour zoomer, cliquez sur une image

arrivée vice-championne d'Europe, le maire en personne m'a appelée pour me féliciter. »

Vingt ans et une volonté à faire frémir l'eau.

Ratiba Hamzaoui

Édition du Mer 22 août 2007

Page imprimée depuis l'adresse:

http://www.dna.fr/alsace/obernai/20070822_DNA008268.html

Les Dernières Nouvelles d'Alsace n'autorisent qu'un usage strictement personnel de cet article, limité à un enregistrement temporaire ordinateur aux fins d'affichage sur un seul écran ainsi que la reproduction, en un unique exemplaire, pour copie de sauvegarde ou imp. Toute autre utilisation est soumise à une autorisation préalable en adressant votre demande par e-mail à serviceclients@dna.fr