

Natation eau libre / Cathy Dietrich vice-championne d'Europe

« Elle vole sur l'eau »

Cathy Dietrich a ouvert la campagne européenne par une première médaille alsacienne. A 19 ans, après seulement quelques mois en eau libre, l'Obernoise décroche une médaille d'argent et se qualifie pour le Mondial de Melbourne en 2007. Énorme.

■ Il y a quelques mois elle n'avait encore jamais goûté à l'eau libre, aujourd'hui, à 19 ans, Cathy Dietrich est vice-championne d'Europe. Une place sur le podium que l'Obernoise est allée chercher à l'arrache hier, du côté de Budapest. Après étude de la photo finish la victoire a été attribuée à la Russe Ekaterina Seliverstova en 1h 01'50 - sur 5km - devant l'Alsacienne, en 1h 01'52.

Elle bat la championne du monde en titre à l'arrache

Elle bat la Tchèque Jana Pechanova et surtout la championne du monde en titre, la Russe Larisa Ilchenko, toutes deux à égalité, d'un seul dixième de seconde. «C'est formidable, exulte son entraîneur, Philippe Schweitzer. On est tous un peu surpris, forcément. D'un autre côté, elle a énormément travaillé au cours des deux derniers mois. Elle est arrivée avec une condition physique optimale.»

Habitée, comme tout nageur d'Obernai, à travailler sur les quatre nages, Cathy a basculé ses séances vers le crawl. «On a toujours travaillé l'endurance, là on a intensifié la nage libre. Pour elle c'est



En quelques mois d'eau libre, Cathy Dietrich est vice-championne de France indoor et vice-championne d'Europe sur 5 km. (Photo archives DNA - Philip Anstett)

tout récent et les progrès qu'elle a réalisés sont logiques.» Le potentiel n'avait pas encore été exploité, approfondi dans cette nage-là. Au départ l'eau libre était juste une expérience.

Qualifiée pour le Mondial à Melbourne en 2007

Sans la tenue des championnats de France indoor du

5km à Strasbourg, l'Obernoise n'aurait sans doute jamais osé le grand plongeon. Elle n'aurait donc jamais été vice-championne de France, ne serait pas allée à Budapest. Là-bas elle gagne d'ailleurs sa qualification pour le Mondial de Melbourne, l'an prochain. C'est la dernière étape avant les Jeux de Pékin, sur le 10 km.

«On n'y pense pas encore, temporise l'entraîneur. L'athlète doit d'abord digérer ce qui lui arrive. Il ne faut pas monter les marches trop vite, on les prend au fur et à mesure qu'on les monte. Cathy est une fille qui s'adapte rapidement à l'eau libre, ce n'est pas donné à tout le monde.» Ces dernières semaines elle avait disputé plusieurs manches de Coupe du monde et d'Europe pour se familiariser.

Bey se trompe de repère et termine quinzième

Cela lui a servi. Sarah Bey, la Sundgauvienne de Melun, manquait de cette précieuse expérience qui permet de lire le parcours naturel et oblige à sortir du carcan habituel de la ligne d'eau en bassin. En tête pendant toute la course, celle qui avait explosé le record de France indoor à Strasbourg, s'est trompée de repère à la dernière bouée et se classe seulement quinzième, à 22".

«Depuis deux mois Cathy vole sur l'eau. Ce qui l'a aidée, c'est de partir sans pression. La veille je le lui ai bien dit: "Vas-y tu n'as rien à perdre, avec ce que tu as «mangé» comme kilomètres à l'entraînement tu peux te permettre de nager avec les meilleures." Elle y est allée au culot et cela a payé. Sa performance est de taille, les plus costauds étaient là, elles étaient toutes présentes.» S.Ba.

En natation synchronisée, après les épreuves de qualification libre et technique en solo, Appoline Dreyfuss, très expressive, a terminé à la 7^e (88,650) avec des notes entre 9,2 et 8,7. Prometteur.