

Une petite faim



© Les Dernières Nouvelles d'Alsace - 26/02/2007 - Droits de reproduction et de diffusion réservés

## Natation

### Natation / Dietrich en Coupe de France à Lyon

# Entre deux avions

Cathy Dietrich est une jeune fille pressée. A peine redescendue de Font Romeu, l'Obernoise a disputé la manche lyonnaise de la Coupe de France pour un dernier test avant de s'envoler pour la Nouvelle Calédonie, puis Melbourne avec l'équipe de France.

Entre deux voyages, bagages à peine prêts, Cathy Dietrich jongle avec les avions, les compétitions, les stages, les kilomètres dans l'eau et sur la route. Partie d'Obernai au tout début du mois, elle s'apprête à s'envoler pour la Nouvelle Calédonie, avec l'équipe de France, à quelques semaines de ses championnats du monde. Hier, elle a pu se tester dans les eaux de Lyon, en Coupe de France.

## « Au début j'ai vraiment eu du mal j'ai craqué à mi-course »

« Vendredi j'ai vraiment eu du mal, raconte-t-elle. Sur 800 et 1500m, j'ai craqué à mi-course, je n'en pouvais plus, j'avais trop mal aux bras. » Le coup de la panne est rude, sur des distances qui devraient lui convenir, elle la spécialiste de l'eau libre, habituée aux longueurs de bassin à n'en plus finir. C'est sur 400m crawl, dès le lendemain, qu'elle se fait vraiment plaisir, avec un record personnel.

En 4'19"46 elle termine d'ailleurs première de la finale B. « Cela allait mieux, je sentais un peu mieux mes muscles et je sauve ainsi les meubles. » Pendant trois semaines, entre Sierra Nevada et Font Romeu elle a accumulé les bornes, à un régime qu'elle n'était pas habituée à suivre. « Chez moi je nage seize kilomètres par jour, à 300m d'altitude, là c'est vingt à 1800m... » Et en grand bain.

« La première semaine, j'ai nagé à mon rythme, seule et sans pression, juste pour m'habituer. C'était cool. Après, par contre, j'ai dû me mettre dans le rouge. Progressivement j'ai commencé à augmenter l'allure. D'autant que je n'étais pas seule - la Strasbourgeoise Floriane Richard était également présente - et cela nous a poussées à aller plus vite encore. »

Elle qui reste encore novice dans cette discipline, elle a dû faire son apprentissage. « C'est dur mais je suis bien obligée d'en passer par là. Ce n'est qu'ainsi qu'on peut progresser. » A peine revenue du triste décor de Font Romeu, le temps de faire la bise à ses parents sur Obernai, de faire un crochet par la Coupe de France Lyonnaise, elle s'apprête à repartir pour Font Romeu... avec son club.

## Rendez-vous à Melbourne

« Dans la semaine je retrouve (déjà) l'équipe de France... » Elle a rendez-vous avec le Mondial de Melbourne, à partir du 18 mars. « Je suis impatiente, confie-t-elle. J'ai vraiment hâte d'y être, pour voir enfin ce que c'est, quel niveau on y trouve. » En ligne de mire, elle vise Pékin et ses Jeux, l'an prochain. Des J.-O. dont la qualification se disputera au Mondial suivant, celui de Séville.

Melbourne lui servira surtout de prise de repères - elle parle d'« aperçu » -, histoire de construire une tactique vis-à-vis de la concurrence, de découvrir aussi l'art de nager en mer, ce qu'elle n'a encore jamais vécu. « Je ne sais rien de mes concurrentes, je verrai sur place, j'ignore où me



De Lyon Cathy Dietrich s'apprête à retrouver l'équipe de France et Melbourne. (Photo DNA - Marc Rollmann)

[Pour zoomer, cliquez sur une image](#)

### Record pour Bernard et Le Paranthoën

Le sprint français se porte bien avec Alain Bernard qui a battu le record de France du 100 m nage libre (48.81) et fait oublier la star Laure Manaudou, hier à Lyon. Il a effacé des tablettes Frédérick Bousquet (48.97).

Pour les dernières longueurs avant le grand plongeon des Championnats du monde à Melbourne, dans exactement un mois (25 mars-1er avril), une autre marque nationale est tombée, celle du 100 m brasse avec Anne-Sophie Le Paranthoën (1 :09.57). Ancien record : 1 :10.09 par elle-même.

situer. Je n'ai disputé que deux Coupes du monde, terminé 4e et 17e... »  
Ce qui n'indique rien de précis.

**Serge Bastide**

Édition du Lun 26 fév. 2007

---

**Page imprimée depuis l'adresse:**

[http://www.dna.fr/sport/natation/20070226\\_DNA009383.html](http://www.dna.fr/sport/natation/20070226_DNA009383.html)

Les Dernières Nouvelles d'Alsace n'autorisent qu'un usage strictement personnel de cet article, limité à un enregistrement temporaire ordinateur aux fins d'affichage sur un seul écran ainsi que la reproduction, en un unique exemplaire, pour copie de sauvegarde ou impression. Toute autre utilisation est soumise à une autorisation préalable en adressant votre demande par e-mail à [serviceclients@dna.fr](mailto:serviceclients@dna.fr)