



Forfait neo pro
+
Option BlackBerry®

CLIQUEZ ICI **Bouygues** telecom
Entreprises

Conditions sur bouygues telecom.fr

© Les Dernières Nouvelles d'Alsace - 22/11/2007 - Droits de reproduction et de diffusion réservés

Natation - Alsace

Natation / La rentrée de Cathy Dietrich

L'année olympique ?

Après un meeting à Saint-Dizier, Cathy Dietrich (Obernai) retrouve le grand bain à Saint-Germain-en-Laye. Un premier vrai test intéressant dans une saison ô combien importante et qui, en cas de réussite, pourrait se boucler aux Jeux olympiques de Pékin.

L'eau libre, Cathy Dietrich s'y est mise un peu par hasard, histoire de profiter de championnats organisés à Schiltigheim. Depuis, un peu plus d'un an plus tard, elle est devenue la spécialiste numéro un en France, la meilleure chance d'avoir une Bleue aux Jeux de Pékin. Vice-championne d'Europe, vainqueur en Coupe du monde, la jeune fille a trouvé son créneau, elle y réussit des merveilles.

Rentrée vendredi

Vendredi, sa rentrée en grand bain se fait à Saint-Germain-en-Laye, elle servira juste de test, pour valider ses entraînements. Cette saison ils ont changé d'orientation. Moins de kilomètres, plus d'intensité, c'est l'axe de travail choisi pour préparer les échéances à venir. Au fil des épreuves - l'Obernoise en a accumulé un sacré nombre en peu de mois - l'approche a pu être ajustée, peaufinée.

« Les fins de course se terminent toujours au sprint, raconte-t-elle, sur 50 ou 100m... sauf qu'on a déjà nagé plus de neuf bornes ! » Alors elle habitue son corps à aller vite quand les bras font mal, le corps est au bord de la rupture, la tête en résistance, le souffle court. Dans ses courses elle avait une tendance diesel, elle se construit une compétitivité à toute épreuve, capable de s'adapter.

Un mai décisif

« Au début j'avais peur de partir à fond, la distance impressionne toujours un peu... Aujourd'hui je me sens à l'aise, quand on me parle d'un 10km dans deux semaines je réponds : "OK ! Sans soucis !" » Le fait d'avoir disputé, et gagné, la manche mexicaine de Coupe du monde, un 15km dans le Canyon el Sumidero, aide à repousser les appréhensions d'une spécialiste encore toute neuve.

En cette année olympique, les enjeux sont énormes. Rendez-vous est pris, début mai à Séville, pour des championnats du monde directement qualificatifs pour Pékin. C'est le but du voyage, le ticket d'entrée coûte une place parmi les dix premières en Espagne. Elle avait terminé treizième au dernier Mondial, celui de Melbourne. Cette fois elle part plus confiante, plus mûre, plus sereine.

Elle a mûri

« A Melbourne on nageait en mer, j'ai eu du mal avec les vagues. Séville, j'y suis allée plusieurs fois, c'est en rivière et tout en ligne droite. A l'entraînement, je le vois, j'ai progressé. Mes appuis sont meilleurs dans l'eau, j'ai de meilleures sensations. » Le travail paye : seize bornes par jour, des stages qui s'enchaînent, les conseils des « anciens » (Gomez, Rondy...), multi-médailleurs au plan international.



Vendredi à Saint-Germain-en-Laye, Cathy Dietrich démarre une saison riche en promesses. (Photo DNA - Marc Rollmann)

Pour zoomer, cliquez sur une image

« Je préfère ne pas me focaliser sur les Jeux, je me concentre seulement sur les championnats du monde. De toute façon, si je ne les réussis pas, je n'irais pas à Pékin... » Alors se posera la question de la suite. « Pourquoi ne pas continuer jusqu'à Londres (en 2012) ? Je suis bien dans ma vie de nageuse, c'est ma passion, je vais aux quatre coins du monde. Tout cela me plaît bien. »

Serge Bastide

Édition du Jeu 22 nov. 2007

Page imprimée depuis l'adresse:

http://www.dna.fr/sport_als/natation/20071122_DNA007207.html

Les Dernières Nouvelles d'Alsace n'autorisent qu'un usage strictement personnel de cet article, limité à un enregistrement temporaire ordinateur aux fins d'affichage sur un seul écran ainsi que la reproduction, en un unique exemplaire, pour copie de sauvegarde ou impression. Toute autre utilisation est soumise à une autorisation préalable en adressant votre demande par e-mail à serviceclients@dna.fr