



Édition du Jeu 10 déc. 2009

**Obernai / Enfance**

## Les petits à l'eau

Depuis la rentrée, une nouvelle activité est née au sein du club des Dauphins d'Obernai. Une vingtaine d'enfants de 3 à 4 ans sont emmenés les mercredis matin à la piscine Tournesol, à la découverte du milieu aquatique.

Sur fond de musique douce, l'enfant descend doucement dans l'eau. Il agrippe le bord du bassin avec ses mains et longe le mur. L'enfant découvre une cage à escalader, une corde à franchir, un couloir à traverser. Ces obstacles le poussent à lâcher le bord chaque fois un peu plus. Il évolue ainsi dans un parcours organisé selon des objectifs définis. De petits jeux sont proposés pour stimuler l'enfant et l'encourager à s'aventurer.



L'objectif n'est pas d'apprendre la natation mais de rendre l'enfant autonome et heureux dans l'eau.

### Encadrement à la hauteur

Il développe ainsi un goût pour l'activité physique, prend plaisir à devenir autonome, et gagne une bonne dose de confiance. Rassurés par la présence des membres de l'encadrement, les enfants s'imitent, s'observent, se cherchent.

« Il ne faut pas se tromper d'objectif, soulignent les éducatrices. Il ne s'agit pas de faire de l'apprentissage technique de la natation mais l'objectif est de rendre l'enfant autonome et heureux dans l'eau. »

L'encadrement est à la hauteur, avec deux diplômés d'État spécialisés pour les enfants, une animatrice assistante et sept jeunes nageuses. Pour l'occasion, la piscine est aménagée en jardin aquatique de façon à créer de multiples situations de jeux dans l'eau pour les enfants.

Les premiers résultats sont très satisfaisants. L'ambition du club est d'ouvrir cette activité à plus d'enfants, notamment aux moins de 2 ans.

Contact et renseignements : [www.dauphins-obernai.com](http://www.dauphins-obernai.com)