

Sélection

NATATION

Obernai : premiers repères

Les nageurs des Dauphins d'Obernai ont effectué leur rentrée au meeting international de Saint-Dizier. Leur entraîneur Philippe Schweitzer fait le point.

– *Quel était l'objectif de ce meeting de rentrée ?*

– Nager dans de bonnes conditions sans enjeux particuliers et avec une concurrence de haut niveau. Évaluer les progrès techniques réalisés et le niveau général de condition physique.

– *Yannick Bignon a semblé en retrait dans ses performances. A quoi est-ce dû ?*

– Il a démarré l'entraînement plus tard et a quelques difficultés à assimiler la charge de travail. En plus, il n'est pas à l'aise en bassin de 25 m. Il travaille sérieusement. Si son mental reste fort, il progressera.

– *Jérémy Peter a réalisé plusieurs belles performances. Que peut-il espérer cette saison ?*

– Jérémy a bénéficié du travail réalisé la saison dernière. Il a énormément progressé en l'espace de six mois. Il a le potentiel pour se qualifier aux championnats d'Europe juniors à condition de ne pas se disperser à l'entraînement et de bien gérer études et sport. Il est en terminale S.

– *Et Cathy Dietrich ? Nager aux côtés d'une Yana Klochkova est-ce une expérience enrichissante ?*

– Malgré la fatigue de l'entraînement, Cathy a réussi à se transcender en s'apercevant qu'elle était capable de rivaliser avec une championne olympique en manque d'entraînement. Elle a "explosé" ses meilleurs chronos. Son challenge sera d'être capable de réussir à nouveau un week-end du même niveau.

– *Quelles sont leurs prochaines échéances ?*

– Les championnats de France en petit bassin début décembre et les championnats d'Europe en petit bassin en Italie pour Yannick Bignon.

S.Ba.