



Rupture bénéfique

Le groupe Élite des Dauphins d'Obernai traverse une période peu favorable aux performances. En effet, les séances de musculation, les entraînements longs et de plus en plus intensifs, fatiguent les organismes.

Aussi, pour rompre avec la routine, le club des Dauphins d'Obernai s'est déplacé à Besançon pour participer à un meeting international qualificatif pour les différentes échéances nationales. Suite au meeting de Strasbourg du mois de janvier (où on avait enregistré les premières qualifications obernoises au niveau national), et malgré beaucoup d'imperfections techniques, six nageurs se sont particulièrement distingués en se qualifiant en finale et en montant sur le podium. Ils validaient ainsi une performance synonyme de qualification nationale. Chez les filles, la minime Adeline Furst et la cadette Manon Schweitzer se sont non seulement qualifiées pour les championnats de leur catégorie respective, mais elles ont également décroché leur billet pour les championnats de France des jeunes. Adeline s'adjuge en plus les records du club des 15 ans dans les épreuves des 200 et 400m nage libre. Sarah Cochet, tout en remportant aisément sa finale au 100 m papillon, poursuit sa progression et assure largement sa qualification aux France minimes, mais elle bute sur les France juniors pour quelques dixièmes. Ils pourront être comblés grâce à des réglages techniques. Chez les garçons, Alain Debeuckelaere et Paul-Marc Schweitzer assurent leurs qualifications aux France tout en explosant leurs records. Le second sera également aux France jeunes, réalisant une fois de plus des performances de niveau Nationale 2. Enfin Matthieu Borde poursuit tranquillement sa progression, sans pour autant prétendre encore aux championnats cadets. Il aura toutefois à coeur de briller en N3.

La prochaine étape de qualification se déroulera à Mulhouse à la mi-mars.



Adeline Furst prête pour les championnats de France. (-)