

N°8 jeudi 5 mars 2009

Les dauphins

Les Dauphins d'Obernai, profitent des vacances pour organiser des stages bien plus efficaces pour leurs jeunes membres qui, pendant cette période, n'ont pas de contrainte scolaire et sont donc plus disponibles et concentrés. Les groupes de compétiteurs, (plus de 100 jeunes de 6 à 18 ans), se sont entraînés en continu toute cette première semaine de congés scolaires sous l'œil attentif de l'encadrement.



Natation, préparation physique, prises de points de repères, conseils en diététique, une semaine riche et constructive pour les Dauphins.